



# LE TRAVAIL EN HAUTEUR

## TECHNIQUES, INSTALLATION, DISPOSITIFS ET E.P.I.

### NIVEAU 3

#### Objectifs de formation :

- Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur sur structures
- Informer sur les différents types de matériels existants et les règles de mise en place pour les protections contre les chutes
- Rappeler les techniques de bases et vérifier les aptitudes des opérateurs
- Installer une ligne de vie, un point d'ancrage à partir d'un plan de travail sûr que se soit une ligne de vie horizontale ou verticale

#### Personnes concernées :

- Toute personne chargée de la préparation ou de l'exécution de travaux en hauteur et de la mise en œuvre de ligne de vie

#### Pré-requis des participants:

- Être âgé d'au moins 18 ans,
- Savoir lire et écrire (notamment pour les livrets de formations),
- Avoir le sens des responsabilités,
- Expérience du chantier du travail en hauteur exigé

#### Intervenant :

- Formateurs spécialisés

#### Durée du stage :

- 1 jours

Dont 2h 30 maximum de théorie et 5 h 00 de pratique

#### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enseignements didactiques,
- Exercices d'application avec EPI,
- Méthodes actives.

#### Nature de l'action :

- Inter ou intra-entreprise.

#### Validation :

- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi. Le suivi efficace de cette formation doit permettre aux participants d'être en capacité d'obtenir l'autorisation de travail en hauteur

#### Non inclus dans la formation

Site de pose école (mur, terrasse, pylone)

#### Inclus dans la formation

Matériel de démonstration (anneaux, sangle, ligne de vie verticale et horizontale)

EPI antichutes et travail en hauteur

#### CONTENUS DE LA FORMATION

##### LES REGLES ET PRINCIPES FONDAMENTAUX DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Définition des travaux en hauteur, rappel de la réglementation applicable.
- Calculs théoriques d'une chute

##### LES DISPOSITIFS DE PROTECTION PAR ASSUJETISSEMENT :

- Longes fixes
- Cordes
- Longes réglables
- Les amarrages et ancrages (fixes et mobiles) (généralités)

##### LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

- Les harnais d'antichute et de travail (mise en place)
- Les longes et connecteurs
- Les systèmes de liaisons antichute
- Les absorbeurs d'énergie

##### LES EQUIPEMENTS RELEVANT DE LA NORME EN 795 A 1&2

- Les différents types de matériels utilisables
- Conceptions et règles de pose des ancrages
- Information et autorisations à réunir lors de l'étude de la pose d'un ancrage
- Choix du matériel en adéquation avec les supports et l'utilisation.
- Choix de la technique de pose.

##### LA POSE DES POINTS D'ANCRAGES

- Mise en sécurité du chantier, choix du matériel de pose, préparation du chantier
- Pose d'anneaux de sangle ou câble
- Pose de la ligne de vie, mise en tension
- Pose de ligne de vie verticale et horizontale en cordage de sécurité
- Pose de lignes de vie horizontales en sangle

##### LE REPERAGE DES POINTS D'ANCRAGES, LA SIGNALÉTIQUE A DISPOSER, LES LIMITES D'UTILISATION.

EVALUATION DES CONNAISSANCES PAR QUESTIONNAIRE THEORIQUE ET EVALUATION PRATIQUE