



Le Travail en Hauteur perfectionnement Techniques, Installation, Dispositifs et E.P.I.

Niveau 5

Objectifs de formation :

- Etre autonome lors de travaux en hauteur définis
- Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur sur structures (pylônes, terrasses, toitures, charpentes...
- Informer sur les différents types de matériels existants et les règles de mise en place pour les protections contre les chutes
- Rappeler les techniques de bases et vérifier les aptitudes des opérateurs au sauvetage sur corde

Personnes concernées :

- Toute personne chargée de la préparation ou de l'exécution de travaux en hauteur

Pré-requis des participants:

- Être âgé d'au moins 18 ans,
- Savoir lire et écrire (notamment pour les livrets de formations),
- Avoir le sens des responsabilités,
- Expérience du chantier souhaité et maîtriser le niveau 3

Intervenant :

- Formateurs spécialisés

Durée du stage :

- 15 jours

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enseignements didactiques,
- Exercices d'application avec EPI,
- Méthodes actives.

Nature de l'action :

- Inter ou intra-entreprise.

Validation :

- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi. Le suivi efficace de cette formation doit permettre aux participants d'être en capacité d'obtenir l'autorisation de travail en hauteur

CONTENUS DE LA FORMATION

LES REGLES ET PRINCIPES FONDAMENTAUX DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Définition des travaux en hauteur, rappel de la réglementation applicable.
- Calculs théoriques d'une chute

LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

- Les harnais d'antichute et de travail (mise en place)
- Les longes et connecteurs
- Les systèmes de liaisons antichute
- Les absorbeurs d'énergie
- Les amarrages et ancrages (fixes et mobiles)

LES EQUIPEMENTS DE TRAVAIL ET LES MISES EN ŒUVRES

- Les cordages et les nœuds
- Les systèmes de liaisons et blocages
- Déplacement vers le bas
- déplacement vers le haut (limites)
- les sangles
- Le maniement, le contrôle et l'entretien du matériel

LES POINTS D'ANCRAGES, LEUR CONTROLE ET L'UTILISATION EFFICACE DES ANCRAGES DISPONIBLES

CONNAISSANCES OBLIGATOIRES :

TECHNIQUE DE BASE DE SAUVETAGE DU PERSONNEL EN SITUATION DELICATE OU AYANT CHUTE CONSCIENT OU INCONSCIENT.

- Les techniques de secours, procédures, mise en place et évacuation d'un accidenté vers le bas.
- Évacuation vers le haut (suivant le matériel disponible fournis par le client)

LA VERIFICATION DES EPI ANTICHUTES, DES CORDAGES, LONGES, CONNECTEURS.....

ÉVALUATION DE CHANTIER, PREVOIR LE MATERIEL, ORGANISER LE CHANTIER

LE POSITIONNEMENT AU POSTE DE TRAVAIL ET LE TRAVAIL DE NETTOYAGE, TECHNIQUE ET COMPREHENSION DES BONNES POSTURES

UTILISATION DES DIFFERENTES TECHNIQUES DE TRAVAIL SUR CORDE

LEVAGE SIMPLE, AVEC POULIE OU PALAN

EVALUATION DES CONNAISSANCES