



# LE TRAVAIL EN HAUTEUR

## INSTALLATION, DISPOSITIFS ET E.P.I.

### NIVEAU 2

#### Objectifs de formation :

- Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur sur structures (pylônes, terrasses, toitures, charpentes,
- Informer sur les différents types de matériels existants et les règles de mise en place pour les protections contre les chutes

#### Personnes concernées :

- Toute personne chargée de la préparation ou de l'exécution de travaux en hauteur

#### Pré-requis des participants:

- Être âgé d'au moins 18 ans,
- Savoir lire et écrire (notamment pour les livrets de formations),
- Avoir le sens des responsabilités,
- **Expérience du chantier souhaité et maîtriser le Niveau 1**

#### Intervenant :

- Formateurs spécialisés

#### Durée du stage :

- 2 jours

#### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enseignements didactiques,
- Exercices d'application avec EPI,
- Méthodes actives.

#### Nature de l'action :

- Inter ou intra-entreprise.

#### Validation :

- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi. Le suivi efficace de cette formation doit permettre aux participants d'être en capacité d'obtenir l'autorisation de travail en hauteur

#### CONTENUS DE LA FORMATION

##### LES REGLES ET PRINCIPES FONDAMENTAUX DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Définition des travaux en hauteur
- Calculs théoriques d'une chute

##### LES DISPOSITIFS DE PROTECTION PAR ASSUJETISSEMENT :

- Longes fixes
- Cordes
- Longes réglables
- Les ancrages (fixes et mobiles)
- Ligne de vie temporaire pose et utilisation

##### LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

- Les harnais d'antichute (mise en place)
- Les longes et connecteurs
- Les systèmes de liaisons antichute
- Les absorbeurs d'énergie

##### LES POINTS D'ANCRAGES ET LEUR CONTROLE

##### LES TECHNIQUES DE BASE LORS DES DEPLACEMENT SUR TERRASSE, ECHELLE, ECHELLE CRINOLINE, PYLONE EQUIPE...

##### LES TECHNIQUES DE BASE LORS DES DEPLACEMENT SUR TOITURE, CHARPENTE, STRUCTURE METALLIQUE...

##### LA VERIFICATION DES EPI ANTICHUTES, DES CORDAGES, LONGES, CONNECTEURS.....

##### TECHNIQUE DE BASE DE SAUVETAGE DU PERSONNEL EN SITUATION DELICATE OU AYANT CHUTE.

##### EVALUATION DES CONNAISSANCES