



LE TRAVAIL EN HAUTEUR

INSTALLATION, DISPOSITIFS ET E.P.I.

NIVEAU 2

Objectifs de formation :

- Informer le personnel sur l'utilisation des différents EPI disponibles
- Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur sur structures (pylônes, terrasses, toitures, charpentes,
- Informer sur les différents types de matériels existants et les règles de mise en place pour les protections contre les chutes

Personnes concernées :

- Toute personne chargée de la préparation ou de l'exécution de travaux en hauteur

Pré-requis des participants:

- Être âgé d'au moins 18 ans,
- Savoir lire et écrire (notamment pour les livrets de formations),
- Avoir le sens des responsabilités,
- **Expérience du chantier souhaité**

Intervenant :

- Formateurs spécialisés

Durée du stage :

- 1 jours

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enseignements didactiques,
- Exercices d'application avec EPI,
- Méthodes actives.

Nature de l'action :

- Inter ou intra-entreprise.

Validation :

- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi. Le suivi efficace de cette formation doit permettre aux participants d'être en capacité d'obtenir l'autorisation de travail en hauteur

NB :

Il est souhaitable de disposer du matériel utilisé habituellement par l'entreprise (échelles, échafaudages, EPI) et d'un espace disponible pour réaliser des exercices de mise en situation (bâtiment, entrepôt, toiture solide etc...)

CONTENUS DE LA FORMATION

LES DIFFERENTS TYPES D'EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLES

- Définition des différentes classes d'EPI
- Les principes d'utilisation
- Les avantages liés à l'utilisation des EPI
- Les obligations des salariées et des employeurs

LES REGLES ET PRINCIPES FONDAMENTAUX DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Définition des travaux en hauteur
- Calculs théoriques d'une chute

LES DISPOSITIFS DE PROTECTION PAR ASSUJETISSEMENT :

- Longes fixes
- Cordes
- Longes réglables
- Les ancrages (fixes et mobiles)
- Ligne de vie temporaire pose et utilisation

LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

- Les harnais d'antichute (mise en place)
- Les longes et connecteurs
- Les systèmes de liaisons antichute
- Les absorbeurs d'énergie

LES POINTS D'ANCRAGES ET LEUR CONTROLE

LES TECHNIQUES DE BASE LORS DES DEPLACEMENT SUR TERRASSE, ECHELLE, ECHELLE CRINOLINE, PYLONE EQUIPE...

LES TECHNIQUES DE BASE LORS DES DEPLACEMENT SUR TOITURE, CHARPENTE, STRUCTURE METALLIQUE...

L'ORGANISATION ET LA SECURISATION DE DIFFERENTS TYPES DE CHANTIER :

- INTERVENTION SUR UN MUR EN FAÇADE
- PREPARATION D'UN CHANTIER SUR TOITURE
- INTERVENTION SUR TOITURE
- INTERVENTION A PARTIR D'UN OUVRANT EXTERIEUR
- PREPARATION ET INTERVENTION SUR TOITURE TERRASSE

LA VERIFICATION DES EPI ANTICHUTES, DES CORDAGES, LONGES, CONNECTEURS.....

TECHNIQUE DE BASE DE SAUVETAGE DU PERSONNEL EN SITUATION DELICATE