

**Sensibilisation Prévention des risques liés aux activités physiques  
(Gestes et Postures, Ergonomie du Poste de travail)**

Réf : SPRAP



**OBJECTIF**

- Etat des lieux du risque « manutention manuelle en France et dans l'entreprise ;
- Savoir reconnaître une situation à risque et trouver des solutions permettant de réduire ou annuler le risque.

**PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS**

Toute personne occupant un poste comportant des risques d'accidents ou incidents osseux, musculaires ou articulaires liés à une position ou des manutentions de charges...

**PROGRAMME**

**1/ Formation théorique**

- ✚ Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles ;
- ✚ Fonctionnement du mécanisme humain ;
- ✚ Techniques gestuelles ;
- ✚ Attitudes au poste de travail ;
- ✚ Ergonomie.

**Recyclage tous les 3 ans**

**2/ Formation Pratique**

Formation effectuée en intra, ce qui permet de réaliser une étude ergonomique sur le poste de travail allant vers l'amélioration des conditions de travail,

**3/ Evaluation**

Evaluation des connaissances et du savoir-faire.

Obligations :

*D.92-958 du 03/09/1992, relatif à la prévention des risques professionnels (élimination et évaluation des risques, adaptation du travail à l'homme et remplacement de ce qui est dangereux par ce qui l'est moins).*

*R.231-70, sur l'obligation de l'employeur à veiller que son personnel ait l'ensemble des données pour manutentionner des charges.*

*R.231-71, l'employeur doit faire bénéficier les travailleurs, dont l'activité comporte des manutentions manuelles, d'une formation sur les risques encourus, la sécurité et sur les gestes et postures à adopter.*

**VALIDATION DE LA FORMATION**

Une attestation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait à l'évaluation des connaissances théoriques et pratiques.



Un complément de formation est conseillé vers l'étude du poste de travail.

**Durée de la formation : 4 heures**