



LE FILET DE RECUEIL

UTILISATION, INSTALLATION, DISPOSITIFS ET E.P.I. SPECIALISATION MONTEUR CHARPENTE METALLIQUE

Objectifs de formation :

- Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur et l'utilisation de filet de recueil
- Informer sur les différents types de matériels d'accès existants (échelles, Pemp, plateforme...) et les règles de mise en place des filets horizontaux et verticaux tout en évitant les chutes de hauteur
- Connaître et appliquer les recommandations R 305 de la CNAMTS

Personnes concernées :

- Toute personne chargée de la préparation ou de l'exécution de travaux en hauteur lors d'utilisation ou pose de filet de recueil

Pré-requis des participants :

- Être âgé d'au moins 18 ans,
- Savoir lire et écrire (notamment pour les livrets de formations),
- Avoir le sens des responsabilités,
- Expérience du chantier souhaité

Intervenant :

- Formateurs spécialisés

Durée du stage :

- 2 jours

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enseignements didactiques,
- Exercices d'application avec EPI, échelle et console,
- Méthodes actives.

Nature de l'action :

- Inter ou intra-entreprise.

Validation :

- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi. Le suivi efficace de cette formation doit permettre aux participants d'être en capacité d'obtenir l'autorisation de travail en hauteur et mise en place de filets de recueil

MATERIEL TECHNIQUE REQUIS :

- Salle de cours équipé
- Charpente métal ou bâtiment pouvant recevoir un filet
- Filet de recueil horizontaux et verticaux avec les cordages et les amarrages en bon état
- Moyen d'accès, échelles, nacelles ...
- EPI antichute pour les stagiaires

Contenu pédagogique

Théorie en salle : 1 jour

- Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques
- Définition des travaux en hauteur
Réglementation nationale et européenne
Connaissance des recommandations R 291 & R 305 de la CNAMTS
- Les responsabilités pénales et civiles
- Droits et devoirs de chacun
- Calculs théoriques d'une chute et statistiques
- Les protections individuelles et collectives
- Les filets :
 - Présentation et descriptif techniques
 - Les différents modèles et applications
- Préparation en amont : matériel, organisation du chantier, formalités, environnement, balisage, etc.
- Pour le montage : Lire un plan de construction, définir l'implantation, le nombre d'appuis en fonction du maillage, le vent, etc.
- Règles de pose des filets verticaux et horizontaux : balisage, déploiement, tension, amarrage, etc.
- Moyen d'accès et positionnement des accrocheurs
- La sécurité des accrocheurs : utilisation du harnais de sécurité et choix des ancrage de sécurité anti-chute
- Validation théorique des acquis
- Modes opératoires de l'intervention

Pratique : Initiation, entraînement et validation des acquis: 1 jour

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale)
- Réalisation de nœuds (huit, cabestan et demi cabestan)
- Présentation de filet (à fournir par l'entreprise)
- Utilisation des éléments, caractéristique technique et résistance
- Principe de montage et règles de sécurité
- Sécurité de l'accrocheur : le harnais et son utilisation lors de la mise en place du filet
- Début du montage :
 - Phases vues en théorie
 - Préparation du matériel
 - Utilisation du harnais
 - Préparation du terrain
 - Balisage de la zone de travail
 - Apprentissage des gestes techniques
 - Utilisation des outils lors du montage
- Exercices pratiques :
 - Techniques de déballage des filets
 - Accrochage, mise en place des amarres, des nœuds
 - Principe de tension du filet
 - Principe de déplacement d'un filet sans démontage
 - Principe de stockage et vérification
- Mise en situation des stagiaires par équipe de trois
- Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI)
- Analyses et actions correctives de chaque stagiaire
- Synthèse de la formation et remise d'un fascicule par stagiaire.