



# LE TRAVAIL EN HAUTEUR

## UTILISATION ET CONTROLE DES ECHELLES, ESCABEAUX, PLATEFORME INDIVIDUELLE ROULANTE, MARCHE PIED...

### NIVEAUX 0

#### Objectifs de formation :

- Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur
- Informer sur les différents types de matériels existants et les règles de mise en place pour les protections contre les chutes
- Appliquer et mettre en œuvre une procédure de contrôle

#### Personnes concernées :

- Toute personne chargée de la préparation ou de l'exécution de travaux en hauteur

#### Pré-requis des participants:

- Être âgé d'au moins 18 ans,
- Savoir lire et écrire (notamment pour les livrets de formations),
- Avoir le sens des responsabilités,
- Expérience du chantier souhaité

#### Intervenant :

- Formateurs spécialisés

#### Durée du stage :

- 1 jours
- 50% théorie, 50% pratique

#### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enseignements didactiques,
- Exercices d'application avec EPI,
- Méthodes actives.

#### Nature de l'action :

- Inter ou intra-entreprise.

#### Validation :

- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi. Le suivi efficace de cette formation doit permettre aux participants d'être en capacité d'obtenir l'autorisation de travail en hauteur et de vérification des moyens d'accès en hauteur

#### CONTENUS DE LA FORMATION

##### LES REGLES ET PRINCIPES FONDAMENTAUX DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Définition des travaux en hauteur, statistiques
- Calculs théoriques d'une chute et conséquences

##### LA REGLEMENTATION ET LES NORMES DES EQUIPEMENTS CONCERNES

- Le décret de Septembre 2004
- Les différentes normes applicables

##### LES DISPOSITIFS DE PROTECTION COLLECTIVE CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR :

- Garde-corps, barrières, délimitation sur terrasse, plan de travail, filet de recueil

##### LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE PAR ASSUJETISSEMENT ET CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

- Les harnais d'antichute (mise en place)
- Les longes (réglable ou non) et connecteurs
- Les systèmes de liaisons antichute
- Les absorbeurs d'énergie

##### LES POINTS D'ANCRAGES ET LEUR CONTROLE

##### L'EVALUATION DU RISQUE, NOTION DE GRAVITE ET FREQUENCE A PRENDRE EN COMPTE LORS DE L'UTILISATION OU LA MISE EN PLACES DES EQUIPEMENTS CONCERNES

##### LES ECHELLES PORTABLES (MISE EN PLACE ET UTILISATION)

##### LES PLATEFORME INDIVIDUELLE ET ROULANTES (MISE EN PLACE ET UTILISATION)

##### LES PETITS ECHAFAUDAGES ROULANTS (UTILISATION THEORIE)

##### LES PLATES-FORMES, PASSERELLES ET ESCALIERS (UTILISATION)

##### PROCEDURE DE CONTROLE QUOTIDIENNE DES EQUIPEMENTS

##### PROCEDURE DE CONTROLE ANNUELLE ET REPORT DES CONSTATATIONS (INCLUS ARCHIVAGE DES CONTROLES)

##### EVALUATION DES CONNAISSANCES